ATLETISM

Anul atletic 1960 (VII)

Elvira Ozolina a fost cea mai bună aruncătoare de suliță a anului olimpic

— Maria Diți pe locul 10 din lume —

O impresionantă creștere a rezultatelor și a diferitelor recorduri (mondial, european, olimpic, naționale) a caracterizat proba de aruncarea suliței în anul atletic internațional 1960.

In fruntea listei mondiale se află tînăra aruncătoare sovietică **Elvira Ozolina**, cu un rezultat excepțional de 59,55 m. Această performanță, care

Elvira Ozolina (U.R.S.S.) în timpul aruncării record de 59,55 m pe stadionul Republicii

Foto: T. Roibu

constituie un nou record al lumii, a fost înregistrată pe stadionul Republicii din București, cu ocazia tradiționalelor noastre campionate internaționale. La Jocurile Olimpice de la Roma, recordmana lumii și-a îmbogățit palmaresul, cucerind medalia de aur cu un rezultat de 55,98 m — nou record olimpic.

Proba de aruncarea suliței a fost dominată categoric de atletele din țările socialiste, care ocupă 18 din primele 24 de locuri ale clasamentului mondial pe anul 1960.

ARUNCAREA SULIȚEI

RECORDUL LUMII ȘI AL EUROPEI: **59,55 m Elvira Ozolina (U.R.S.S.) — București 4.6.1960.**

59,55 (55,76) Elvira Ozolina (U.R.S.S.)
57,77 (54,13) Ursula Figwer (R. P. Pol.)
56,21 (53,98) Vlasta Peskova-Hrbkova (R. S. Ceh.)
55,75 (51,28) Inesa Iaunzeme-Goba (U.R.S.S.)
55,74 (54,09) Dana Zatopkova (R. S. Ceh.)
55,64 (51,66) Inge Schwalbe (R.D.G.)
54,88 (55,37) Birute Kaledene (U.R.S.S.)
54,87 (54,67) Elena Gorsakova (U.R.S.S.)
54,45 (54,33) Alevtina Sastitko (U.R.S.S.)
54,33 (51,97) **Maria Diți (R. P. Romînă)**
54,28 (44,60) Onn Thorvaldesen (Norv.)
53,80 (51,60) Tamara Tvetkova (U.R.S.S.)
53,59 (54,46) Maia Makarova (U.R.S.S.)
52,58 (50,84) Marta Antal (R.P.U.)
52,28 (50,70) Nadejda Samoilova (U.R.S.S.)
52,12 (46,44) Anneliese Gerhards (R.F.G.)
51,92 (53,80) Olga Zuieva (U.R.S.S.)
51,74 (45,62) Marion Graefe (R.D.G.)
51,59 (44,70) Erika Strössenreuther (R.F.G.)
51,32 (50,52) Ecaterina Voroșilo (U.R.S.S.)
51,20 (N) Ingrid Almquist (Suedia)
51,15 (50,73) Anna Pazera (Austral.)
51,06 (50,41) Villia Bondare (U.R.S.S.)
51,01 (49,65) Susan Platt (M. Brit.)

	1955	1956	1957	1958	1959	1960
peste 57,00 m	0	0	0	2	0	2
56,00—56,99 m	0	0	0	1	0	1
55,00—55,99 m	1	0	0	0	3	3
54,00—54,99 m	1	0	1	4	4	5
53,00—53,99 m	0	2	4	3	2	2
52,00—52,99 m	2	4	2	5	4	3
51,00—51,99 m	1	3	2	7	5	8
	5	9	9	22	18	24

Media rezultatelor celor mai bune 10 atlete din:

	Iume	Europa
1956	52,351	52,351
1957	52,761	52,761
1958	54,941	54,447
1959	54,425	54,425
1960	55,519	55,519

ROMEO VILARA

SCRIMA

Cîteva concluzii la o importantă consfătuire

Recent s-a desfășurat la București consfătuirea metodică pe țară a antrenorilor de scrimă. Consfătuirea a avut ca scop: a) să facă cunoscut tuturor antrenorilor cele mai noi metode de pregătire și antrenament; b) să stabilească o unitate de vederi în privința predării anumitor procedee tehnice; c) să analizeze activitatea din secții; d) să stabilească sarcini pentru viitor.

Nivelul la care s-a desfășurat consfătuirea a fost superior celor anterioare. Referatele prezentate au fost pline de conținut și au atins probleme principale cum ar fi: scrima cu copiii (referat prezentat de tov. profesoară Ruxandra Ionescu); probleme de instruire și de antrenament (raportor antrenor C. Panescu); biomecanica mișcării în scrimă (lector Mircea Baia); „timpul" în scrimă și importanța lui (antrenorul Angelo Pelegrini) și altele. S-a discutat și analizat din punct de vedere tehnic fiecare procedeu în parte, dîndu-se indicații precise asupra felului cum trebuie învățate și care anume procedee tehnice trebuie folosite.

S-a reușit — pentru prima dată în scrima noastră — să se ajungă la o unitate de păreri în această privință, ceea ce va asigura cu siguranță obținerea unor succese în munca de instruire în viitor. De asemenea, schimbul de experiență dintre antrenorii mai vîrstnici și cei mai tineri va da posibilitate celor din urmă să lucreze mai eficace. Problema lecției individuale a prilejuit multe discuții. La sfîrșit s-a tras concluzia că pînă acum lecțiile aveau un caracter static, nevariat și că antrenorii nu țineau seama întotdeauna de particularitățile sportivului, dînd lecții șablon.

Analizînd această situație, consfătuirea a stabilit că în viitor lecțiile trebuie să fie cît mai apropiate de condițiile de concurs. Să se excludă — mai ales la sportivii fruntași — metoda conducerii prin vorbe și să se folosească mai mult metoda lucrului direct. Învățarea procedeelor tehnice trebuie să fie însoțită de pregătirea tactică a scrimerului, iar perfecționarea elementelor tehnice să se facă în cele mai diferite situații tactice create special de către antrenori. Bineînțeles că aceste situații trebuie să crească în complexitate pe măsură ce pregătirea tehnică se dezvoltă. Pentru ca lecțiile să poată fi cît mai aproape de luptă, atît sportivul cît și antrenorul trebuie să aibă echipament corespunzător întrucît darea lecțiilor fără ca sportivul să aibă masca face ca însușirea mișcărilor să fie incorectă și aceasta pentru că antrenorul ferindu-și elevul nu mai poate executa lovitura reală ci o imită doar.

Un loc important în consfătuire l-a ocupat organizarea și desfășurarea lecțiilor de antrenament, dozarea efortului în lecții. Constatîndu-se că nu se folosesc în suficientă măsură toate metodele de pregătire pe care ni le pune la dispoziție teoria scrimei, cum sînt exercițiile la aparate ajutătoare (manechin, perniță etc.), exercițiile în perechi („contre"), asaltul dirijat etc. consfătuirea a luat hotărîri în consecință, stabilind că metodele folosite pînă acum (lecția individuală, asaltul de concurs) reprezintă numai 50% din totalitatea celor ce pot fi folosite.

O altă lipsă care a ieșit în evidență este slaba preocupare a antrenorilor noștri pentru dezvoltarea calităților fizice ale sportivilor. Nu este de mirare, de aceea, că unii dintre sportivii noștri fruntași nu mai pot progresa și nici nu pot obține rezultate pe plan mondial! Ca învățătură pentru viitor este că în planurile de antrenament ale secțiilor trebuie prevăzute ore speciale de pregătire fizică, iar în cadrul fiecărui antrenament să fie alocate 25—30 minute pregătirii fizice.

In urma discuțiilor purtate, putem afirma că multe lacune din procesul de instruire a sportivilor își au originea și în pregătirea teoretică necorespunzătoare a multora dintre antrenori. De aceea apreciem că este de datoria fiecărui antrenor să-și îmbogățească cunoștințele în domeniul fiziologiei, anatomiei, psihologiei, pedagogiei, teoriei educației fizice.

Consfătuirea pe țară a antrenorilor a constituit un important mijloc de verificare a cunoștințelor tehnicienilor noștri și totodată un mijloc eficient de perfecționare a acestora în vederea unei munci mai științifice.

DIONISIE TEPȘAN
secretar al F.R.S.

VOLEI

Azi, ultima etapă a „Cupei Victoria"

„Cupa Victoria" continuă azi cu două jocuri din cadrul ultimei etape. In sala Dinamo, începînd de la ora 17,30 se dispută partidele C.C.A.—Victoria și Dinamo—Petrolul Ploiești. După terminarea meciurilor va avea loc festivitatea de premiere a cîștigătoarei competiției.

FOTBAL

O competiție fără cîștigători

Nici în duminica aceea ploioasă de noiembrie, cînd pe stadionul Tineretului din Capitală s-au desfășurat întrecerile turneului „Cupei Gh. Bîzdoacă", nu am fost prea convinși de argumentele pe care le-au invocat organizatorii (comisia de specialitate a orașului București) atunci cînd au hotărît să amîne întîlnirea finală dintre echipele Dinamo Băneasa și C.P.B.

— **„Am hotărît, tovarăși, să nu mai jucăm astăzi ultimul meci**, ne-a spus atunci antrenorul dinamoviștilor I. Popescu-Buftea, membru în comisia orășenească și de fapt singurul reprezentant al organizatorilor. **Vrem să facem o finală ca lumea, cu spectatori, să nu mai jucăm ca de obicei în anonimat. Ne gîndim să programăm acest meci în deschiderea unui cupaj fotbalistic".**

Zis și... nefăcut. A venit prima duminică, a trecut și a doua, ba la un moment dat am anunțat la rubrica „Unde mergem?" că finala „Cupei Gh. Bîzdoacă" va avea loc pe stadionul „23 August" în deschiderea întîlnirii internaționale de fotbal dintre reprezentativele de surdo-muți ale R.P.R. și R.P.F.I. Dar cu 24 de ore înainte de joc comisia de organizare invocînd același argument — timpul nefavorabil — a amînat din nou finala, deși în duminica aceea ploaia a încetat. Organizatorii care au rămas la fel de optimiști ne-au spus cu multă seninătate: **„Mai avem suficient timp să programăm jocul".**

Cînd? Cu siguranță la anul sau poate la... mulți ani!

TR. IOANIȚESCU

BILANȚ RODNIC

10 ani de la introducerea educației fizice în învățămîntul superior

La Universitatea „C. I. Parhon"

In spațioasa aulă a Facultății de Științe juridice s-au întîlnit, sîmbătă seara, sute de studenți.

Prof. *Constantin Rabega*, prorectorul Universității „C. I. Parhon", le-a vorbit despre succesele obținute în universitate în cei 10 ani care au trecut de la introducerea educației fizice. Vorbitorul a amintit de sprijinul pe care îl acordă partidul și guvernul dezvoltării culturii fizice și sportului. El a subliniat totodată rolul educației fizice — ca parte integrantă a educației comuniste — în făurirea intelectualului de tip nou, strîns legat de popor. Apoi, conf. univ. *Mihai Ionescu*, șeful catedrei de educație fizică, a vorbit despre aportul cadrelor didactice la creșterea prestigiului sportiv al universității bucureștene. In 1950, cele 7 cadre didactice de la catedra de educație fizică se ocupau de îndrumarea a 1.500 studenți sportivi. Azi, numărul cadrelor didactice de la catedra de educație fizică a crescut la 22, iar al sportivilor — la 2.500. Există 12 secții pe ramuri de sport și 22 echipe reprezentative. Succese de seamă s-au obținut la atletism, gimnastică fete, volei fete, baschet. A devenit tradițională organizarea „Cupei anilor I" pe discipline sportive.

In rîndurile sportivilor Universității „C. I. Parhon" sînt numeroși studenți fruntași la învățătură și în activitatea obștească. De mult prestigiu se bucură studenții sportivi *Mircea Anghelescu* (scrimă), *Silvia Popovici* (baschet), *Mariana Popeia*, surorile *Anca* și *Mălina Calangiu* (volei), *Galina Ciobotaru* (handbal) și mulți alții. Peste 80 de studenți și studente din universitate, fruntași la învățătură și în activitatea sportivă, reprezintă culorile clubului sportiv Știința.

Au urmat demonstrații de gimnastică artistică și sportivă, de scrimă și box. Au fost prezentate și cîteva filme sportive documentare.

La Institutul de științe economice

Despre succesele obținute la I.S.E. în cei 10 ani de la introducerea educației fizice a vorbit studentul *Florin Băzăvan*, șeful comisiei sportive a Asociației Studenților din institut. Numărul celor care practică educația fizică a crescut de 4 ori, ajungînd la 4.000 studenți. Ei sînt cuprinși în 13 secții pe ramuri de sport, iar 280 sportivi fruntași fac parte din cele 23 echipe reprezentative ale institutului.

Președintele consiliului Asociației Studenților, tovarășul *Ilie Văduva* a înmînat sportivilor fruntași diplome și premii. Pentru activitatea desfășurată au fost premiați sportivi din cele mai diferite ramuri: *A. Moghioroș* (atletism), *Victor Duca* (baschet), *Olimpia Brezeanu* (gimnastică), *D. Pătrașcu* (tir), *Ionica Paul* (handbal). Apoi lectorul univ. *Marin Balosache*, șeful catedrei de educație fizică, i-a felicitat pe cei premiați, urîndu-le noi succese la învățătură și în activitatea sportivă.

In cadrul programului cultural-sportiv prezentat de studenții de la I.S.E. a evoluat și maestra sportului *Sonia Iovan*, asistentă la catedra de educație fizică a institutului. Exercițiile liber alese de gimnastică la sol, executate cu multă măiestrie de *Sonia Iovan*, au cucerit ropote de aplauze.

AURELIAN AXENTE

A apărut

REVISTA DE ȘAH

nr. 12-1960

Din cuprins:

- Pe marginea comportării echipei noastre la Olimpiada de la Leipzig (D. Drimer)
- Partide de la Olimpiadă și de la alte concursuri
- Rezultate din concursul prin corespondență organizat de Revista de Șah
- Cel de al XXXI-lea Congres F.I.D.E.
- Interviu cu patru campioni
- Articol de consultații pentru începători: Problema centrului
- Știri din țară
- Rezultatul concursului internațional de probleme în 2 mutări organizat de Revista de Șah în anul 1959
- Din toată lumea
- Versuri și răvașe de Anul Nou.

PROCURAȚI-VĂ NEÎNTÎRZIAT ACEST NUMĂR AL REVISTEI DE ȘAH!

Unii antrenori pun accentul mai mult pe pregătirea fizică a jucătorilor, în detrimentul pregătirii tehnice.

— *Cu polonicul și cu linguriță*

Desen de S. NOVAC

Clubul asociației sportive Victoria din Bistrița tolerează jocul de cărți. Jucătorii de cărți sînt... camuflați după un paravan improvizat.

(Mihai Baier, Bistrița, coresp.)

— *Îmi place lectura. M-ar interesa cine împarte cărțile, aici, la club.*

— *Cred că Ionescu, că adineauri i le-a... „tăiat" Popescu!*

Desen de CLENCIU